

Japan Reiseplan 2026 – Osaka, Kyoto, Tokyo

Carmen Pohl & Familie | 12.–23. März 2026

Reiseübersicht

Reisende: Carmen Pohl, Anna Zoe Carmen Pohl

Flüge:

- **Hinflug:** 12.03.2026 München (MUC) 12:00 → Hongkong → Osaka Kansai (KIX) 13.03. 12:45 (Cathay Pacific CX 300/596)
- **Rückflug:** 22.03.2026 Tokyo Narita (NRT) 16:45 → Hongkong → München 23.03. 07:50 (Cathay Pacific CX 521/301)

Hotels:

- **Osaka:** Smile Hotel Shinosaka (13.–16.03., 3 Nächte)
 - **Kyoto:** Wander Kyoto Nanajo (16.–19.03., 3 Nächte)
 - **Tokyo:** Sotetsu Fresa Inn Tokyo Tamachi (19.–22.03., 3 Nächte)
-

Wetter & Kleidungsempfehlungen

Osaka (13.–16.03.): 10–15°C tagsüber, 5–7°C nachts, meist trocken bis bewölkt

Kyoto (16.–19.03.): 11–17°C tagsüber, 5–8°C nachts, sonnig mit gelegentlichen Schauern

Tokyo (19.–22.03.): 13–15°C tagsüber, 7–9°C nachts, wechselhaft mit leichtem Regen möglich

Kleidungsstrategie: Zwiebelprinzip (T-Shirt + Langarmshirt + Fleece + wasserdichte Jacke), bequeme eingelaufene Schuhe, Regenschutz dabei haben.

Anreise & Abreise – Nahverkehrsverbindungen

Kansai Airport → Smile Hotel Shinosaka (13.03.)

Route:

1. JR Haruka Limited Express vom Kansai Airport direkt bis Shin-Osaka Station (ca. 45–50 Minuten)
2. Von Shin-Osaka: Osaka Metro Midosuji Line (1 Station) nach Nishinakajima-Minamigata (ca. 1 Minute Fahrt, 190–210 ¥ pro Person)
3. Vom Bahnhof ca. 3–5 Minuten zu Fuß zum Hotel

Kosten:

- JR Haruka: ca. 2.330 ¥ pro Erwachsener (≈ 15 €)
- Osaka Metro: ca. 200 ¥ pro Person (≈ 1,30 €)
- **Gesamt pro Erwachsener:** ca. 2.530 ¥ (≈ 16 €)

Kyoto → Tokyo (19.03.)

Shinkansen Nozomi 250 (reserviert):

- Abfahrt: Kyoto Station 11:30
- Ankunft: Tokyo Station 13:45
- Wagen 12, Sitze 3-D und 3-E
- QR-Code an JR-Automaten eintauschen (Identifikationscode: 03-4520-6215)

Sotetsu Fresa Inn Tokyo Tamachi → Narita Airport (22.03.)

Route:

1. Vom Hotel zu Fuß zur Tamachi Station (JR Yamanote Line, wenige Minuten)
2. JR Yamanote Line von Tamachi nach Nippori (ca. 20 Minuten, 210–260 ¥ ≈ 1,50 €)
3. Keisei Skyliner von Nippori nach Narita Airport Terminal 2·3 (ca. 40 Minuten)

Kosten:

- JR Yamanote: ca. 230 ¥ (≈ 1,50 €)
- Keisei Skyliner: ca. 2.580 ¥ (≈ 16 €)
- Keisei Limited Express (Alternative, langsamer): ca. 1.400 ¥ (≈ 9 €)
- **Gesamt Skyliner:** ca. 2.810 ¥ (≈ 18 €)

Wichtig: Mindestens 3 Stunden vor internationalem Abflug am Flughafen sein.

Mobiles Internet – eSIM Empfehlungen

Anbieter: Airalo, MobiMatter, esimjapan.com

Empfohlener Plan:

- 10–15 Tage
- 20–30 GB Gesamtvolumen ODER 1–2 GB/Tag "Unlimited"
- Aktivierung: eSIM vor Abflug kaufen, QR-Code auf Smartphone scannen, in Japan mobile Daten auf eSIM-Profil aktivieren
- Roaming der deutschen SIM ausschalten

Netzqualität: Sehr gut in Tokyo, Osaka, Kyoto (LTE/5G auch in U-Bahnen)

Kosten: ca. 15–30 € für 10–15 Tage je nach Datenvolumen

Bezahlen in Japan

Zahlungsmittel

Kreditkarten:

- Visa, Mastercard, Amex in Städten, Hotels, Stationen weit verbreitet
- Kontaktlos (NFC) funktioniert vielerorts
- Kleine Restaurants, Tempelshops: oft nur Bargeld

Apple Pay:

- Funktioniert in vielen Ketten und Convenience Stores
- Basis: hinterlegte Visa/Mastercard
- Mindestens eine physische Kreditkarte zusätzlich dabei haben

Bargeld:

- Am ATM (7-Eleven, Japan Post) nach Ankunft 20.000–30.000 ¥ (120–190 €) abheben
- Für kleine Läden, Essen, Notfälle
- Empfehlung: Deutsche Kreditkarte mit niedrigen Fremdwährungsgebühren nutzen

ÖPNV-Tickets

- Kyoto Sightseeing Pass (24h, bereits gebucht) und Tokyo Subway Ticket (72h, bereits gebucht)
- Einzeltickets mit IC-Karte (Suica/PASMO) oder Bar/Kreditkarte an Automaten

Tagesbudget (grob, 2 Erwachsene + 1 Kind)

Posten	Betrag (Yen)	Betrag (ca. EUR)
Frühstück/Snacks	2.000	12–13
Mittagessen	3.000	18–19
Abendessen	4.000–5.000	25–32
ÖPNV/Eintritte	2.000–3.000	12–19
Gesamt pro Tag	11.000–13.000	70–85

Table 1: Geschätztes Tagesbudget (ohne Shopping)

Essenspreise (pro Person, grob):

- Einfache Ramen/Udon/Donburi: 800–1.200 ¥ (5–8 €)
 - Izakaya-Abendessen mit Getränk: 1.500–3.000 ¥ (10–20 €)
 - Kaffee & Snack/Frühstück: 400–800 ¥ (3–5 €)
 - Konbini-Essen (Onigiri/Bentos): 300–800 ¥ (2–5 €)
-

Osaka (13.–16.03.) – Smile Hotel Shinosaka

Hotel: Smile Hotel Shinosaka, 6-1-11 Nishinakajima, Yodogawa-ku

- Check-in: 13.03. ab 14:00
- Check-out: 16.03. bis 11:00
- Lage: Zwischen JR Shin-Osaka und Metro Nishinakajima-Minamigata

Tag 1: Ankunft & Einleben (13.03.)

Programm:

- Ankunft Kansai Airport 12:45
- Transfer zum Hotel (siehe oben)
- Kurzer Spaziergang durchs Shin-Osaka-Viertel
- Shin-Osaka Station Shopping-Mall erkunden (Konbini, Bäckereien, Restaurants)

Essen:

- Umgebung Nishinakajima-Minamigata/Shin-Osaka: viele Izakayas, Ramen-Läden, Family Restaurants (Saizeriya, Sukiya, Matsuya)
- Empfehlung: etwas Warmes und früh schlafen (Jetlag)

Kosten: ca. 2.530 ¥ Transfer + 2.000 ¥ Essen = 4.530 ¥ ($\approx$ 28 €) pro Person

Tag 2: Dotonbori & Namba (14.03.)

Programm:

- Vormittag: ausschlafen, gemütliches Frühstück (Konbini/Café)
- Nachmittag: Metro Midosuji Line von Nishinakajima-Minamigata nach Namba oder Shinsaibashi (ca. 15 Min, 240 ¥)
- Spaziergang Dotonbori (Leuchtreklamen, Glico-Man, Fluss)
- Shinsaibashi Shopping Arcade

Essen:

- Dotonbori: Takoyaki, Okonomiyaki, Kushikatsu (viele Läden mit Bildern/Plastik-Speisen)

Kosten: Metro 480 ¥ hin/zurück + Essen 3.000 ¥ = 3.480 ¥ ($\approx$ 22 €) pro Person

Tag 3: Osaka Castle & Umeda (15.03.)

Programm:

- Vormittag: JR von Shin-Osaka nach Osaka Station oder Metro bis Umeda
- Spaziergang Osaka Castle Park (Osakajokoen), optional Innenbesichtigung
- Nachmittag: zurück nach Umeda, ggf. Umeda Sky Building (Aussichtsplattform)

Essen:

- Umeda: große Auswahl in Bahnhofs-Untergeschossen (Depachika, Food Courts)

Kosten: ÖPNV 400 ¥ + Essen 3.000 ¥ + Eintritt Sky Building 1.500 ¥ (optional) = 4.900 ¥ ($\approx$ 31 €) pro Person

Kyoto (16.–19.03.) – Wander Kyoto Nanajo

Hotel: Wander Kyoto Nanajo, 301 Shimosannomiya-cho, Shimogyo-ku

- Check-in: 16.03. ab 15:00
- Check-out: 19.03. bis 10:00
- Lage: nahe Kyoto Station (zu Fuß oder kurze Busfahrt)

Hinweis: Kyoto Sightseeing Pass 24h (2x Erwachsene, bereits gebucht, QR-Code vorhanden)

Tag 4: Anreise & Kyoto Station Umgebung (16.03.)

Programm:

- Zug: Haruka 18 um 12:02 ab Osaka, Ankunft 12:34 Kyoto (reserviert, Car 12)
- Check-in Hotel, Gepäck abstellen
- Leichte Nachmittagsrunde: Kyoto Station (Shopping, Dachterrasse/Sky Garden)

Essen:

- Kyoto Station: "Porta" und "The Cube" im Untergeschoss (Ramen-Stände, Restaurants, familienfreundlich)

Kosten: Transfer inkl. in Buchung + Essen 2.500 ¥ = 2.500 ¥ (≈ 16 €) pro Person

Tag 5: Fushimi Inari & Gion (17.03.)

Programm:

- Vormittag: Von Kyoto Station JR Nara Line nach Inari (ca. 5 Min, 150 ¥)
- Spaziergang durch Torii-Tunnel am Fushimi Inari Shrine (nicht bis ganz nach oben)
- Mittag: kleine Restaurants/Stände rund um Fushimi Inari
- Später Nachmittag/Abend (optional): Bus/Keihan-Linie nach Gion/Shijo (Hanamikoji-Straße, Yasaka-Schrein)

Essen:

- Fushimi Inari: einfache Nudeln/Reisgerichte
- Gion: viele Restaurants mit Bildern/englischer Karte

Kosten: JR 300 ¥ hin/zurück + Essen 3.000 ¥ + Bus 500 ¥ = 3.800 ¥ (≈ 24 €) pro Person

Tag 6: Arashiyama (18.03.)

Programm:

- Vormittag: JR Sagano Line von Kyoto Station nach Saga-Arashiyama (ca. 15 Min, 240 ¥)
- Spaziergang Bambuswald und Fluss (kurz halten, nicht übertreiben)
- Mittag: Cafés und Soba/Udon-Läden an Hauptstraße
- Nachmittag: früh zurück, ggf. kurze Runde Nachbarschaft oder nochmal Kyoto Station Shopping

Essen:

- Arashiyama: Soba/Udon, Cafés

Kosten: JR 480 ¥ hin/zurück + Essen 2.500 ¥ = 2.980 ¥ (≈ 19 €) pro Person

Tokyo (19.–22.03.) – Sotetsu Fresa Inn Tokyo Tamachi

Hotel: Sotetsu Fresa Inn Tokyo Tamachi, 3-14-21 Shibaura, Minato-ku

- Check-in: 19.03. ab 15:00
- Check-out: 22.03. bis 10:00
- Lage: wenige Minuten zu Fuß von JR Tamachi Station

Hinweis: Tokyo Subway Ticket 72h (2x Erwachsene, bereits gebucht, QR-Code vorhanden)

Tag 7: Anreise & Umgebung Tamachi (19.03.)

Programm:

- Ankunft Tokyo Station 13:45 (Shinkansen von Kyoto)
- JR Yamanote oder Keihin-Tohoku von Tokyo nach Tamachi (ca. 10 Min, 170 ¥)
- Check-in Hotel
- Spaziergang entlang Shibaura-Kanäle, Blick Richtung Rainbow Bridge

Essen:

- Rund um Tamachi: viele Restaurants, internationale Ketten, Konbini

Kosten: JR 170 ¥ + Essen 2.500 ¥ = 2.670 ¥ ($\approx$ 17 €) pro Person

Tag 8: Asakusa & Tokyo Skytree (20.03.)**Programm:**

- Vormittag: Tokyo Subway Ticket nutzen, z.B. Toei Asakusa Line von Mita nach Asakusa
- Besuch Senso-ji Tempel + Nakamise Shopping Street
- Mittag: Tempura/Soba-Läden, Streetfood in Asakusa
- Nachmittag (optional): Tobu Line oder Metro Richtung Tokyo Skytree Town

Essen:

- Asakusa: Tempura, Soba, Cafés
- Skytree Town: großes Einkaufszentrum mit Food Court (familienfreundlich)

Kosten: ÖPNV inkl. in Pass + Essen 3.500 ¥ + Skytree Eintritt 2.100 ¥ (optional) = 5.600 ¥ ($\approx$ 35 €) pro Person

Tag 9: Shibuya / Harajuku (21.03.)**Programm:**

- Vormittag: Metro (z.B. Mita → Hibiya/Ginza Line) nach Shibuya
- Shibuya Crossing, Hachiko-Statue, kurzer Bummel durch Shibuya Scramble Square
- Mittag: Shibuya (Ramen bis westlich, große Auswahl)
- Nachmittag (optional): JR Yamanote Shibuya → Harajuku (Meiji-Jingu, Takeshita-Dori) – nur wenn fit
- Alternativ: zurück zum Hotel, ruhiges Abendessen

Essen:

- Shibuya: viele Optionen

- Abend: rund um Tamachi oder Shinagawa Station (1 Station entfernt, großer Food-Komplex)

Kosten: ÖPNV inkl. in Pass + Essen 3.500 ¥ = 3.500 ¥ (≈ 22 €) pro Person

Tag 10: Abreise Narita (22.03.)

Programm:

- Vormittag (je nach Abflugzeit): kleine Runde in Nähe (Zojo-ji, Tokyo Tower per Metro erreichbar)
- Fahrt zum Narita Airport (siehe oben: Tamachi → Nippori → Narita, ca. 2.810 ¥)
- Puffer: mindestens 3 Stunden vor Abflug

Kosten: Transfer 2.810 ¥ + ggf. Snacks 1.000 ¥ = 3.810 ¥ (≈ 24 €) pro Person

Übersicht Tagesplan & Fokus

Datum	Ort	Fokus	Kommentar
13.03.	Osaka	Ankunft, Hotel-Umgebung	Früh ins Bett (Jetlag)
14.03.	Osaka	Dotonbori/Namba	Food & Lichter
15.03.	Osaka	Osaka Castle & Umeda	Historie + Stadtblick
16.03.	Kyoto	Anreise, Kyoto Station	Indoor-Essen
17.03.	Kyoto	Fushimi Inari + ggf. Gion	Tempel light
18.03.	Kyoto	Arashiyama	Natur & Bambus
19.03.	Tokyo	Anreise, Tamachi-Umgebung	Kanäle & Ruhe
20.03.	Tokyo	Asakusa + ggf. Skytree	Klassisch
21.03.	Tokyo	Shibuya/Harajuku optional	Stadtleben
22.03.	Tokyo	Kurzprogramm + Abreise NRT	Puffer halten

Table 2: Tagesübersicht Reiseplan

Ausführliche Packliste mit Checkboxes

Osaka (13.–16.03.) – Smile Hotel Shinosaka (10–15°C)

- ☐ Unterwäsche/Socken: 4 Sets (3 Nächte)
- ☐ T-Shirts/Langarm: 4x kurz + 2x lang
- ☐ Pullover/Fleece: 1–2 dünne Schichten
- ☐ Jacke: Leichtjacke wasserdicht
- ☐ Hosen: 2x lange Hosen
- ☐ Schuhe: Bequeme Sneaker
- ☐ Smartphone + Powerbank
- ☐ Adapter + Kabel (100V Japan)
- ☐ Flugvoucher + Hotel-Voucher
- ☐ Schmerzmittel, Blasenpflaster
- ☐ Snacks (Konbini-Backup)
- ☐ Regenschirm mini

Kyoto (16.–19.03.) – Wander Kyoto Nanajo (11–17°C)

- ☐ Unterwäsche/Socken: 4 Sets (3 Nächte)
- ☐ T-Shirts/Langarm: 4x kurz + 3x langarm
- ☐ Pullover/Fleece: 2x (Abends kühler)
- ☐ Jacke/Regenponcho: wasserdicht (Schauer möglich)
- ☐ Hosen/Shorts: 2 lange + 1 kurze (bei Sonne)
- ☐ Schuhe: Sneaker + Wechselsocken
- ☐ Powerbank + Adapter
- ☐ Kyoto Pass QR-Code
- ☐ Offline Maps (Bus/Shinkansen)
- ☐ Hotel + Shinkansen-Voucher
- ☐ Elektrolyte, Mückenspray
- ☐ Thermometer (Kind)
- ☐ Trage, Snacks (Tempeltreppen)
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Nackenkissen (Shinkansen 19.03.)

Tokyo (19.–22.03.) – Sotetsu Fresa Inn Tokyo Tamachi (13–15°C)

- ☐ Unterwäsche/Socken: 4 Sets (3 Nächte)
 - ☐ T-Shirts/Langarm: 5x kurz + 2x lang
 - ☐ Pullover/Fleece: 1x leicht (milder)
 - ☐ Jacke: Windjacke (Stadtwind)
 - ☐ Hosen: 2x, 1 kurze
 - ☐ Schuhe: Sneaker + Flip Flops (Hotel)
 - ☐ Smartphone + 2x Powerbank
 - ☐ Kopfhörer (Yamanote Line)
 - ☐ Tablet (Kind, Shibuya-Wartezeiten)
 - ☐ Hotel + Rückflug-Voucher
 - ☐ Allergie, Lippenpflege (Pollen/Frühling)
 - ☐ Desinfektion (U-Bahn belebt)
 - ☐ Spiele, Wechselkleidung (Kind)
 - ☐ Einkaufstasche (Souvenirs)
 - ☐ Regenschirm
 - ☐ Nackenstütze (Skyliner 22.03.)
-

Handgepäck Must-Haves (für ALLE Phasen)

- ☐ Reisepässe/Kreditkarten (Kontrollen überall)
 - ☐ Powerbank + Kabel (langes Reisen)
 - ☐ eSIM + Tickets digital
 - ☐ Medikamente (Apotheke teuer)
 - ☐ Snacks + Wasser (Flug/Express)
 - ☐ Wechselkleidung (Gepäckverlust-Backup)
 - ☐ Adapter (sofort nutzbar)
-

Vollständige Reise-Checkliste

1. Dokumente & Finanzen

- ☐ Reisepässe (alle) – Kopien + Fotos auf Phone/Cloud
- ☐ Flugtickets/Vouchers – Digital + PDF-Backup
- ☐ Hotel-Bestätigungen – Alle 3 Hotels gespeichert
- ☐ Zugtickets/Pässe – QR-Codes Kyoto/Tokyo-Pässe

- ☐ Reiseversicherung – Police + Hotline-Nummer
- ☐ Notfallkontakte – Journaway +49 491 798 931 74
- ☐ Kreditkarten (2x) – Visa/Mastercard, niedrige Fremdwährungsgebühr
- ☐ Apple Pay – Mit Karte hinterlegt (Test vorab)
- ☐ Bargeld Japan – 50.000 ¥ ($\approx$ 310 €) in kleinen Scheinen
- ☐ Bargeld Euro – 100–200 € Notfall
- ☐ EC-/Debitkarte – Backup, ATMs funktionieren gut
- ☐ Reise-Apothekenkarte – Falls Medikamente verschreibungspflichtig

2. Technik & Navigation

- ☐ Smartphones (alle) – Voll aufgeladen, Flugmodus-Test
- ☐ eSIM QR-Codes – Airalo/MobiMatter gekauft & getestet
- ☐ Powerbanks (2x) – 10.000+ mAh, Handgepäck
- ☐ Ladekabel – Lightning/USB-C (2x jedes)
- ☐ Reiseadapter – Typ A/B flach (Japan 100V)
- ☐ Mehrfachstecker – 4–6 Ausgänge (Hotels klein)
- ☐ Kopfhörer – Noise-Cancelling + Kinderkopfhörer
- ☐ Tablet/iPad – Für Kind, vorinstallierte Games
- ☐ Offline Maps – Google Maps area download
- ☐ Übersetzer-App – Google Translate (japanisch)
- ☐ Navitime App – Japan-spezifische Routen
- ☐ Hyperdia/Jorudan – Backup für Zugplanung

3. Kleidung (10 Tage, Schichtenprinzip)

- ☐ Unterwäsche – 10x Sets Erwachsene, 12x Kind
- ☐ Socken – 7–10 Paar Erwachsene, 10–12 Paar Kind
- ☐ T-Shirts/Tops – 7x kurzarm Erwachsene, 8x Kind
- ☐ Langarmshirts – 4x Erwachsene, 5x Kind (Zwiebel)
- ☐ Pullover/Fleece – 2x dünn Erwachsene, 2x Kind
- ☐ Jacke wetterfest – 1x leicht, wasserdicht pro Person
- ☐ Regenponcho – 2x kompakt Erwachsene, 1x Kind
- ☐ Lange Hosen – 3x Erwachsene, 4x Kind
- ☐ Shorts – 1–2x Erwachsene, 2x Kind (falls wärmer)
- ☐ Pyjamas – 2 Sets pro Person
- ☐ Schuhe Laufen – 1 Paar Sneaker eingelaufen pro Person

- ☐ Flip Flops – Bad/Dusche Hotel
- ☐ Schal/Mütze – Leicht, Frühlingsschwankungen

4. Reiseapotheke (erweitert)

- ☐ Schmerzmittel – Ibuprofen/Paracetamol (20 Stück)
- ☐ Magenmittel – Antazidum, Elektrolyte
- ☐ Durchfall/Erbrechen – Loperamid, Oraltropfen (10)
- ☐ Allergie – Cetirizin (10), Nasenspray
- ☐ Wund-/Blasenpflege – Pflaster, Compeed (20)
- ☐ Desinfektion – 50ml + Feuchttücher
- ☐ Fieberthermometer – Digital, Stirnthermometer
- ☐ Zahnseide/Kauen – Notfallfüllung
- ☐ Mückenspray – DEET-frei für Kind
- ☐ Menstruationsprodukte – 2x Normalbedarf
- ☐ Kontaktlinsen – Extra-Set + Flüssigkeit

5. Kosmetik & Hygiene

- ☐ Zahnbürste/pasta – Elektrisch + Ersatzbürste
- ☐ Shampoo/Duschgel – 100ml oder Hotel nutzen
- ☐ Deo – Fest/Spray
- ☐ Feuchtigkeitscreme – Gesicht, Lippenbalsam
- ☐ Sonnencreme – Faktor 30+, Lippen
- ☐ Rasierer/Gel – Elektrisch + Klingen
- ☐ Haarpflege – Bürste, Gel optional
- ☐ Baby-/Feuchttücher – Multifunktional
- ☐ Kleine Schere/Nagelfeile – In Check-in Gepäck

6. Kinderspezifika

- ☐ Lieblingskuschel – Wichtig für Schlaf
- ☐ Snacks – 5–10x Heimat vertraut
- ☐ Becher/Löffel – Eigenes Set
- ☐ Kleine Spiele – Karten, Malbuch
- ☐ Kopfhörer klein – Für Tablet
- ☐ Wechselkleidung extra – 2 Sets im Handgepäck
- ☐ Trage – Falls länger laufen

7. Praktisches & Sonstiges

- ☐ Rucksack Tages – 20–30L leicht
- ☐ Koffer mittel – 60–70L Check-in
- ☐ Packwürfel/Kubes – Organisation
- ☐ Einkaufstaschen – Faltbar, wiederverwendbar
- ☐ Wäschebeutel – Schmutzig vs. sauber
- ☐ Wasserflasche – Edelstahl, 0,5–1L
- ☐ Thermobecher – Kaffee to-go
- ☐ Klebeband – Duct/Packer Tape mini
- ☐ Nähset – Nadel/Faden
- ☐ Lesebuch/eBook – Leichte Unterhaltung
- ☐ Notizbuch/Stift – Eindrücke notieren
- ☐ Ohrstöpsel – Shinkansen/Langstrecke
- ☐ Nackenkissen – Flug/Expresszüge
- ☐ Augenmaske – Jetlag

8. Lebensmittel & Snacks

- ☐ Müsliriegel – 10x Energienotfall
- ☐ Nüsse/Trockenobst – 200g
- ☐ Instant-Haferflocken – Hotel ohne Frühstück
- ☐ Tee/Kaffee – Beutel für Hotel
- ☐ Vitamin-C – Jetlag-Prophylaxe

Wichtige Kontakte & Notfallnummern

Journaway GmbH (Reiseveranstalter):

- Notfall (24/7): +49 491 798 931 74
- Geschäftszeiten: +49 491 798 931 71
- WhatsApp: +49 152 059 633 44
- E-Mail: de@journaway.com

Cathay Pacific (Airline):

- Buchungsreferenz: YNCKD3
- Ticketnummern: 1605586683514, 1605586683515, 1605586683516, 1605586683517

Hotels:

- Smile Hotel Shinosaka: Confirmation T_2384523893
- Wander Kyoto Nanajo: Confirmation B-2833541
- Sotetsu Fresa Inn Tokyo Tamachi: +81 3 5442 2031

Japan Zugtickets Support (WhatsApp):

- +81 90 3823 1949 (von ausländischem Telefon)
 - 090 3823 1949 (von japanischem Telefon)
 - Montag–Sonntag 8:00–22:00 Uhr (JST)
-

Zusätzliche Reisetipps

Einreise nach Japan

- Kein Visum erforderlich für deutsche Staatsangehörige
- Einreise- und Zollformular im Flugzeug oder vorab online auf Visit Japan Web ausfüllen
- Website: <https://vjw-lp.digital.go.jp/>

Züge & Bahnhöfe

QR-Code Einlösung:

- An JR-Automaten (Midori-no-Madoguchi) an größeren Bahnhöfen
- Identifikationscode eingeben: 03-4520-6215 (nicht eigene Telefonnummer)
- Mindestens 30 Minuten vor Abfahrt am Bahnhof sein
- Beide Tickets (Basistaritkarte + Expresszuschlag) gleichzeitig in Gate stecken

Gepäck im Shinkansen:

- Unter 160cm (Länge + Breite + Höhe): Overhead-Fach nutzen
- 160–250cm: Vorab-Reservierung nötig, Gepäckablagen hinten im Wagen
- Über 250cm: Nicht erlaubt
- Max. 2 Gepäckstücke pro Person

Etikette in Zügen

- Leise verhalten, Handy auf stumm
- Telefonieren nur zwischen Wagen
- Rucksack abnehmen in vollen Zügen
- In Schlange anstellen auf Bahnsteig
- Essen/Trinken im Shinkansen erlaubt (Ekiben empfohlen)

Apps & Navigation

- Google Maps: Offline-Karten herunterladen
- Navitime: Japan-spezifische Routenplanung
- Google Translate: Japanisch offline herunterladen
- Tokyo Metro App: Offizielle Metro-App für Tokyo

Gute Reise und viel Spaß in Japan! ☺☺